

ООО "Ксип"

Столовая МБОУ "СШ № "

Инбд

" 23 " ноября 2024 г.

**Меню основного питания**

**для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Плов 50/150	200	99,72	409
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
4	Булочка «Веснушка»	50	6,60	144
5	Фрукты свежие (мандарины)	1шт	43,66	33
<b>Итого:</b>		<b>590</b>	<b>158,00</b>	<b>672</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из соленых помидоров, огурцов с луком, зеленью укропа	100	38,47	82
2	Суп из овощей с фасолью	250	20,55	87
3	Оладьи из горбуши	100	81,24	222
4	Картофель отварной, капуста свежая тушеная 100/80	180	34,87	142
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Булочка «Ромашка»	70	13,23	249
<b>Итого:</b>		<b>930</b>	<b>200,00</b>	<b>909</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством  
Экономист по ценам



*Гуренко Е. В.*  
*Ожакинова А. П.*

000

"ХМН"

Столовая МБОУ "СШ № 1"

"23" сентября 2024 г.

Инбд

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Плов 50/150	200	99,72	409
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Фрукты свежие (мандарины)	100	45,82	33
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Булочка «Веснушка»	50	6,60	144
		<b>Итого:</b>		<b>672</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из соленых огурцов	100	47,80	56
2	Суп из овощей с фасолью, перцем	250	31,59	89
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,44	43
4	Сметана	5	2,08	7
5	Оладьи из горбуши	100	81,24	222
6	Картофель отварной, капуста свежая тушеная 100/80	180	34,87	142
7	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Булочка «Ромашка»	70	13,23	246
		<b>Итого:</b>	<b>950</b>	<b>932</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>1540</b>	<b>1604</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)</b>				
1	Булочка «Веснушка»	70	9,57	202
2	Йогурт питьевой	200	40,64	115
		<b>Итого:</b>	<b>50,21</b>	<b>317</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством:  
Экономист по ценам



Туренко С. В.  
Окашова И. И.