

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	98,33	340
2	Молоко сгущенное порциями	25	17,37	82
3	Чай с сахаром 200 г/0	210	4,02	36
4	Плюшка новомосковская	70	8,04	209
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
	<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>158,00</b>	<b>714</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	12,69	117
2	Суп картофельный с вермишелью	250	19,02	101
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	96,59	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
5	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	50	6,67	83
7	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
	<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>200,00</b>	<b>890</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	90	11,42	105
2	Суп картофельный с вермишелью	200	14,53	81
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	96,59	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,50	211
5	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Печенье	25	6,05	119
	<b>Итого:</b>	<b>795</b>	<b>163,00</b>	<b>768</b>
<b>Полдник</b>				
1	Шаньга сибирская	85	24,32	273
2	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
	<b>Итого:</b>	<b>285</b>	<b>47,00</b>	<b>369</b>

Директор МБОУ " \_\_\_\_\_  
Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам: \_\_\_\_\_

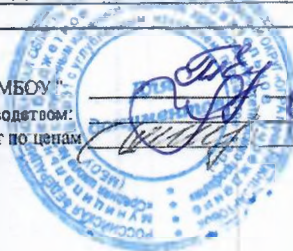


*Туренко Е. В.*  
*Скачкова И. П.*

**Меню основного (организованного) питания**  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Запеканка творожная с вишней	150	105,15	299
2	Молоко сгущенное порциями	25	17,37	82
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Плюшка новomosковская	50	5,74	150
		<b>Итого:</b>	<b>166,00</b>	<b>615</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка творожная с вишней	150	105,15	299
2	Молоко сгущенное порциями	25	17,37	82
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Плюшка новomosковская	50	5,74	150
		<b>Итого:</b>	<b>166,00</b>	<b>615</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	90	11,42	105
2	Суп картофельный с вермишелью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	72,28	158
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
5	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	96,58	153
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,51	211
7	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
		<b>Итого:</b>	<b>892</b>	<b>861</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>1454</b>	<b>1476</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка творожная с вишней	190	134,98	379
2	Молоко сгущенное порциями	20	13,89	65
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Плюшка новomosковская	70	8,04	209
		<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>736</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	12,69	117
2	Суп картофельный с вермишелью	250	19,02	101
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	120	115,90	183
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
6	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
		<b>Итого:</b>	<b>962</b>	<b>938</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>1572</b>	<b>1674</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)</b>				
1	Печенье	50	12,10	238
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	30,61	47
		<b>Итого:</b>	<b>50,21</b>	<b>322</b>

Директор МБОУ  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам



*Туренко Е. В.*  
*Савилов А. П.*  
*Савилов А. П.*