

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	93,51	175
2	Рис припущенный с овощами	180	26,44	236
3	Огурцы соленые порциями	20	11,03	2
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
<b>Итого:</b>		<b>640</b>	<b>158,00</b>	<b>659</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	110	26,40	63
2	Суп картофельный с горохом	250	18,21	118
3	Жаркое по-домашнему 50/180	230	102,74	306
4	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка Творожная	100	32,64	279
<b>Итого:</b>		<b>920</b>	<b>200,00</b>	<b>905</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	14,40	34
2	Суп картофельный с горохом	200	14,57	95
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Жаркое по-домашнему 50/150	200	98,06	341
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Ватрушка с повидлом	75	13,26	204
<b>Итого:</b>		<b>768</b>	<b>163,00</b>	<b>814</b>
<b>Полдник</b>				
1	Ряженка	200	38,89	119
2	Булочка домашняя	70	8,11	246
<b>Итого:</b>		<b>270</b>	<b>47,00</b>	<b>365</b>

Директор МБОУ «  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:



Туренко Е.В.  
Секретарь

№ 19 марта 2024 г.

Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	93,51	175
2	Рис припущенный с овощами	130	19,23	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
<b>Итого:</b>		<b>660</b>	<b>166,00</b>	<b>576</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	93,51	175
2	Рис припущенный с овощами	130	19,23	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
<b>Итого:</b>		<b>660</b>		<b>576</b>
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	70	16,80	40
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 250/3	253	21,30	118
3	Жаркое по-домашнему из говядины 60/150	210	176,63	293
4	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Вартушка с повидлом	75	13,26	204
<b>Итого:</b>		<b>838</b>		<b>794</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1498</b>	<b>414,00</b>	<b>1370</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	93,51	175
2	Рис припущенный с овощами	180	26,44	236
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
<b>Итого:</b>		<b>740</b>		<b>692</b>
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	110	26,40	63
2	Суп картофельный с горохом	250	18,21	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Жаркое по-домашнему из говядины 50/180	230	156,21	290
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Вартушка с повидлом	75	13,26	204
<b>Итого:</b>		<b>898</b>		<b>815</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1638</b>	<b>414,00</b>	<b>1507</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)</b>				
1	Бутиерброд с сыром на батоне 30/20	50	46,19	136
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
<b>Итого:</b>		<b>260</b>	<b>50,21</b>	<b>172</b>

Директор МБОУ

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*Туренко Е. В.*  
*Орханова А. П.*