
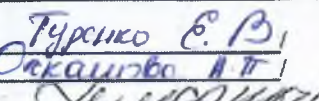
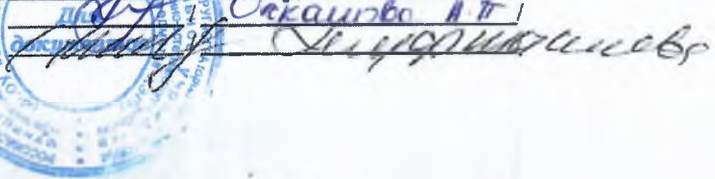


**Меню основного питания  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Котлета рубленая из птицы	90	79,21	136
2	Рис припущенный, овощи припущенные 120/30	120	37,92	178
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	172
<b>Итого:</b>		<b>490</b>	<b>166,00</b>	<b>593</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлета рубленая из птицы	90	79,21	136
2	Рис припущенный	120	16,59	144
3	Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)	30	21,56	34
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	172
<b>Итого:</b>		<b>520</b>		<b>593</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капуста с клюквой	80	22,51	64
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, говядиной отварной (для первых блюд), зеленью 250/15/2	267	63,77	156
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Гуляш из свинины 60/60	120	96,10	241
5	Пюре картофельное	150	28,73	123
6	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Рулет с маком	70	22,37	229
<b>Итого:</b>		<b>920</b>		<b>941</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1440</b>	<b>414,00</b>	<b>1534</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлета рубленая из птицы	100	88,01	151
2	Рис припущенный	150	20,73	179
3	Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)	30	21,56	34
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	172
<b>Итого:</b>		<b>560</b>		<b>643</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капуста	100	19,69	88
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, томатами	250	26,77	100
3	Гуляш из свинины 75/75	150	119,93	189
4	Пюре картофельное	180	34,48	148
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Рулет с маком	70	22,37	229
<b>Итого:</b>		<b>980</b>		<b>881</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1540</b>	<b>414,00</b>	<b>1524</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)</b>				
1	Крендель «Школьный»	60	9,95	212
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Свежие фрукты (яблоки)	шт	26,89	41
<b>Итого:</b>			<b>50,21</b>	<b>310</b>

Директор МБОУ:   
 Зав. производством:   
 Экономист по ценам: 



ООО «КШП»  
 Столовая МБОУ «СШ № 31»  
 « 15 » « 03 » 2024 г.

2н50

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Котлета рубленая из птицы	100	88,01	151
2	Рис припущенный, овощи припущенные 180/30	210	46,26	253
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Слойка детская	50	6,36	138
<b>Итого:</b>		<b>590</b>	<b>158,00</b>	<b>649</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из квашеной капусты	100	19,69	80
2	Суп картофельный с вермишелью, зеленью 250/1	251	19,34	100
3	Гуляш из свинины 60/60	120	96,10	241
4	Пюре картофельное	180	34,48	148
5	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Рулет с маком	70	22,37	229
<b>Итого:</b>		<b>961</b>	<b>200,00</b>	<b>884</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из квашеной капусты	60	11,81	48
2	Суп картофельный с вермишелью	200	14,34	81
4	Гуляш из свинины 60/60	120	96,10	241
5	Пюре картофельное	150	28,73	123
6	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
<b>Итого:</b>		<b>800</b>	<b>163,00</b>	<b>629</b>
<b>Полдник</b>				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Ряженка	195	37,32	116
<b>Итого:</b>		<b>235</b>	<b>47,00</b>	<b>306</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам



*Туренко Е.В.*  
*Октябрьская Т.В.*  
*Смирнов*