

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Зеленый горошек порциями	30	18,92	10
2	Омлет натуральный	150	67,97	221
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Мучное кондитерское изделие	50	31,50	209
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>166,00</b>	<b>594</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Зеленый горошек порциями	30	18,92	10
2	Омлет натуральный	150	67,97	221
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Мучное кондитерское изделие	50	31,50	209
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>166,00</b>	<b>594</b>
<b>Обед</b>				
1	Помидоры соленные порциями	60	28,77	11
2	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью 250/3	253	23,78	81
3	Сметана	10	4,15	13
4	Плов из говядины 60/150	210	163,86	372
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка «Фантазия»	50	12,53	173
	<b>Итого:</b>	<b>813</b>	<b>745</b>	<b>745</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1393</b>	<b>414,00</b>	<b>1339</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Зеленый горошек порциями	30	18,92	10
2	Омлет натуральный	160	72,21	236
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Мучное кондитерское изделие	50	31,50	209
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
	<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>609</b>	<b>609</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	30,58	85
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Плов из говядины 50/180	230	153,83	395
6	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
7	Булочка «Фантазия»	60	15,04	207
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
	<b>Итого:</b>	<b>893</b>	<b>893</b>	<b>893</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>2033</b>	<b>414,00</b>	<b>1502</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)</b>				
1	Каши молочная жидкая с маслом 250/10	260	38,19	271
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>50,21</b>	<b>50,21</b>	<b>432</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам


  
 Туренко Е. В.  
 Сидорова И. И.  
 Сидорова И. И.

000

"Клеп"

Столовая МБОУ "СШ № 31"

"06" "03"

2024 г.

ИнЗд

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Омлет натуральный	200	89,78	295
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Сырная палочка	50	20,61	161
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	<b>158,00</b>	<b>610</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	30,58	85
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Плов 60/180	240	116,92	491
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
6	Булочка «Фантазия»	60	15,04	207
<b>Итого:</b>		<b>890</b>	<b>200,00</b>	<b>975</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Помидоры соленые порциями	60	28,77	11
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,98	64
3	Плов 50/150	200	96,86	375
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Сдоба уренгойская	50	5,48	130
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>163,00</b>	<b>675</b>
<b>Полдник</b>				
1	Булочка с творожной начинкой	70	21,09	167
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
<b>Итого:</b>		<b>270</b>	<b>47,00</b>	<b>253</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством  
Экономист по ценам



Туренко Е.Р.  
Скочилова А.П.

*[Handwritten signatures]*