

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	12,66	117
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	159,15	318
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Булочка «Домашняя»	50	6,33	176
<b>Итого:</b>		<b>620</b>		<b>720</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат «Зимний» с маслом растительным	100	27,98	123
2	Суп из овощей, говяжьей отварной (для первых блюд) 250/15	265	53,29	114
3	Сметана	10	4,15	13
5	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	96,21	127
6	Каша перловая рассыпчатая	180	12,14	192
7	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
8	Печенье	25	6,05	119
9	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	90	12,00	150
<b>Итого:</b>		<b>995</b>		<b>883</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1615</b>	<b>414,00</b>	<b>1603</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Пирог манный с с.п.	75	25,60	217
2	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	22,68	96
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>313</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам



*Туренко Е.В.*  
*Жакобова А.П.*  
*Мисирова М.В.*

ООО "КШП"  
 Столовая МБОУ "СШ № 31"  
 " 02 " 03 2024 г.

2нбд

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	12,66	117
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные, соус томатный «Помидорка» 160/20	180	130,99	271
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Булочка домашняя	50	6,33	176
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>158,00</b>	<b>650</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат «Зимний» с маслом растительным	100	27,98	123
2	Суп из овощей с зеленью 250/2	252	24,01	72
3	Сметана	10	4,15	13
5	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	102,76	155
6	Каша перловая рассыпчатая	180	12,14	192
7	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	90	12,00	150
9	Печенье	25	6,05	119
<b>Итого за день:</b>		<b>982</b>	<b>200,00</b>	<b>869</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам:



Туренко С.В.  
 Сухомова А.П.  
 Садретдинова