

ООО

"Келин"

Столовая МБОУ "СШ № 31."

"26" 02 2024 г.

2н1д  
I смена**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
4	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
	<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>166,00</b>	<b>617</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
5	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
	<b>Итого:</b>	<b>640</b>		<b>617</b>
<b>Обед</b>				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/5	255	29,88	104
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	39,25	43
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	170	135,27	271
6	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
7	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
	<b>Итого:</b>	<b>810</b>		<b>715</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1450</b>	<b>414,00</b>	<b>1332</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
4	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
	<b>Итого:</b>	<b>690</b>		<b>657</b>
<b>Обед</b>				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,94	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Сметана	5	2,08	7
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	159,15	318
5	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
6	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>885</b>		<b>801</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1575</b>	<b>414,00</b>	<b>1458</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	50	6,44	104
	<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>	<b>406</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством:  
Экономист по ценам



Туренко Е. В.  
Оскалова А. П.  
Михайлова В. В.

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
		255	31,27	239
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/5	200	25,91	86
2	Какао-напиток «Виташка», обогащенный витаминами	100	46,00	249
3	Хачапури с сыром и творогом	шт	54,82	50
4	Фрукты свежие (груши)	Итого:	670	158,00
				624
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
		100	17,94	123
1	Маринад овощной с томатом	250	28,03	97
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	100	102,65	261
3	Шницели рубленые с луком	180	19,68	212
4	Макаронные изделия отварные	40	6,81	31
5	Соус томатный «Помидорка»	200	12,89	59
6	Напиток из плодов шиповника	30	4,00	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	125
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	Итого:	960	200,00
				958
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
		60	10,62	74
1	Маринад овощной с томатом	200	22,59	77
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	90	92,50	235
3	Шницели рубленые с луком	150	16,40	176
4	Макаронные изделия отварные	200	12,89	59
5	Напиток из плодов шиповника	30	4,00	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	Итого:	760	163,00
				733
<b>Полдник</b>				
		150	40,31	166
1	Запеканка картофельная с овощами	210	4,02	36
2	Чай с сахаром 200/10	20	2,67	33
3	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	Итого:	380	47,00
				235

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам

*Туренко Е. В.*  
*Опканова И. И.*  
*Мироташев*

