

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплексы горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	47,20	82
2	Макаронные изделия отварные	130	14,21	153
3	Соус томатный «Помидорка»	25	4,26	19
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Фрукты свежие (груши)	120	56,36	52
7	Конвертик с сыром	70	37,95	200
	Итого:	620	166,00	567
Комплексы горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	47,20	82
2	Макаронные изделия отварные	130	14,21	153
3	Соус томатный «Помидорка»	25	4,26	19
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Фрукты свежие (груши)	120	56,36	52
7	Конвертик с сыром	70	37,95	200
	Итого:	620	37,95	200
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	70	14,81	56
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/5	255	29,88	104
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	52,33	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	76,09	161
6	Пюре картофельное	150	28,73	123
7	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
8	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
	Итого:	968	414,00	1409
	Итого за день:	1588	414,00	1409
Комплексы горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Сосиска или котлета «Детская»	100	95,27	165
2	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	40	5,33	67
6	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
7	Сдоба уренгойская	60	6,58	156
	Итого:	740	6,58	706
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	100	21,16	80
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной и зеленью 250/5/3	258	33,33	105
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	39,25	43
4	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	76,09	161
5	Пюре картофельное	180	34,48	148
6	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
7	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
8	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
	Итого:	1023	414,00	877
	Итого за день:	1763	414,00	1583
Комплексы питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Пряник «Шоколадный» с миндалем	50	34,16	146
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
	Итого:	48,28	48,28	216

Директор МБОУ «»
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:

000

Столовая МБОУ "СШ № 31"

-dd- Od

2024 г.

1н40


Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Сосиска или котлета «Детская»	100	95,27	165
2	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
3	Соус «Солнечный»	30	2,82	14
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Сдоба уренгойская	60	6,58	156
7	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
	Итого:	690	158,00	627
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из квашеной капусты	100	21,16	80
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	76,09	161
4	Пюре картофельное	180	34,48	148
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Пирог манный с сахарной пудрой	70	23,25	203
	Итого:	990	200,00	798
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из квашеной капусты	70	14,81	56
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	22,59	77
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	145	70,24	146
5	Пюре картофельное	150	28,73	123
6	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Булочка Российская	60	8,84	185
	Итого:	856	163,00	696
Полдник				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Йогурт питьевой	185	37,32	106
	Итого:	225	47,00	296

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:



 Турсенко Е. В.
 Шкапова А. П.
 Шкапова А. П.