

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.) | | | | |
| 1 | Зеленый горошек порциями | 30 | 18,92 | 10 |
| 2 | Омлет натуральный | 150 | 67,97 | 221 |
| 3 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 13,37 | 57 |
| 4 | Мучное кондитерское изделие | 50 | 31,50 | 209 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Свежие фрукты (яблоки) | 120 | 30,24 | 47 |
| | Итого: | 580 | 166,00 | 594 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Зеленый горошек порциями | 30 | 18,92 | 10 |
| 2 | Омлет натуральный | 150 | 67,97 | 221 |
| 3 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 13,37 | 57 |
| 4 | Мучное кондитерское изделие | 50 | 31,50 | 209 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Свежие фрукты (яблоки) | 120 | 30,24 | 47 |
| | Итого: | 580 | | 594 |
| Обед | | | | |
| 1 | Помидоры соленые порциями | 60 | 28,77 | 11 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью 250/3 | 253 | 23,78 | 81 |
| 3 | Сметана | 10 | 4,15 | 13 |
| 4 | Плов из говядины 60/150 | 210 | 163,86 | 372 |
| 5 | Напиток из черной смородины | 200 | 10,91 | 45 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Булочка «Фантазия» | 50 | 12,53 | 173 |
| | Итого: | 813 | | 745 |
| | Итого за день: | 1393 | 414,00 | 1339 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Зеленый горошек порциями | 30 | 18,92 | 10 |
| 2 | Омлет натуральный | 160 | 72,21 | 236 |
| 3 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 13,37 | 57 |
| 4 | Мучное кондитерское изделие | 50 | 31,50 | 209 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Свежие фрукты (яблоки) | 120 | 30,24 | 47 |
| | Итого: | 590 | | 609 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат «Степной» из разных овощей | 100 | 30,58 | 85 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 21,22 | 80 |
| 3 | Сметана | 10 | 4,15 | 13 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 5 | Плов из говядины 50/180 | 230 | 153,83 | 395 |
| 6 | Напиток из черной смородины | 200 | 10,91 | 45 |
| 7 | Булочка «Фантазия» | 60 | 15,04 | 207 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 40 | 5,33 | 67 |
| | Итого: | 893 | | 893 |
| | Итого за день: | 2033 | 414,00 | 1502 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.) | | | | |
| 1 | Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5 | 255 | 31,49 | 244 |
| 2 | Чай с молоком натуральным 150/50/10 | 210 | 11,46 | 58 |
| 3 | Батон «Вкусный» | 40 | 5,33 | 84 |
| | Итого: | 505 | 48,28 | 386 |

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Для

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

ООО «Клип»

Столовая МБОУ «СШ № 31»
№ 21. 02 2024 г.

1н3д

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Омлет натуральный | 200 | 89,78 | 295 |
| 2 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 13,37 | 57 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 4 | Сырная палочка | 50 | 20,61 | 161 |
| 5 | Свежие фрукты (яблоки) | 120 | 30,24 | 47 |
| | Итого: | 600 | 158,00 | 610 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Салат «Степной» из разных овощей | 100 | 30,58 | 85 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 21,22 | 80 |
| 3 | Плов 60/180 | 240 | 116,92 | 491 |
| 4 | Напиток из черной смородины | 200 | 10,91 | 45 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 40 | 5,33 | 67 |
| 6 | Булочка «Фантазия» | 60 | 15,04 | 207 |
| | Итого: | 890 | 200,00 | 975 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Помидоры соленые порциями | 60 | 28,77 | 11 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 200 | 16,98 | 64 |
| 3 | Плов 50/150 | 200 | 96,86 | 375 |
| 4 | Напиток из черной смородины | 200 | 10,91 | 45 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Сдоба уренгойская | 50 | 5,48 | 130 |
| | Итого: | 740 | 163,00 | 675 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Булочка с творожной начинкой | 70 | 21,09 | 167 |
| 2 | Какао-напиток «Виточка», обогащенный витаминами | 200 | 25,91 | 86 |
| | Итого: | 270 | 47,00 | 253 |

Директор МБОУ «Клип»
Зав. производством:
Экономист по ценам



Туренко В. П.
Скачкова И.
[Signature]