

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	49,48	157
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	33,39	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	115	53,22	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	615	166,00	583
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	49,48	157
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	33,39	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	115	53,22	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	615		583
Обед				
1	Закуска овощная по-болгарски	70	41,28	63
2	Суп из овощей с говядиной отварной 250/20	270	75,82	128
3	Сметана	5	2,08	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
5	Печень по-строгановски	190	63,03	157
6	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
7	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Тусочек ягодный	50	21,81	122
	Итого:	876		799
	Итого за день:	1491	414,00	1382
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/40	70	50,81	178
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	38,47	271
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	115	54,01	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
	Итого:	685		668
Обед				
1	Закуска овощная по-болгарски	110	66,37	100
2	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	26,42	84
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Печень по-строгановски 75/75	150	94,55	235
5	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
6	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,91	69
7	Булочка «Лакомка»	50	5,84	145
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
	Итого:	1013		946
	Итого за день:	1698	414,00	1614
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Рулет с маком	70	22,37	229
	Итого:		48,28	315

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам

Турсенко Е.Р.
 Скачкова И.И.
 [Подпись]

ООО

Столовая МБОУ "СШ № 31" *Od*
 "19" 2024 г.

1n10

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	38,47	271
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
3	Конвертик с сыром	100	54,22	285
4	Свежие фрукты (груши)	1шт	53,85	51
Итого:		685	158,00	665
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Закуска овощная по-болгарски	100	60,34	91
2	Суп из овощей с зеленью 250/1	251	23,05	71
3	Сметана	10	4,15	13
4	Печень по-строгановски	100	63,03	157
5	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
6	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,91	69
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Булочка «Лакомка»	50	5,84	145
Итого:		951	200,00	858
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Маринад овощной с томатом	70	11,88	86
2	Суп из овощей со сметаной 200/10	210	22,30	70
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Печень по-строгановски 50/50	100	63,03	157
5	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Тусочек ягодный	50	21,81	122
Итого:		811	163,00	757
Полдник				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	110	35,54	318
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
Итого:		320	47,00	376

Директор МБОУ
 Зав. производством
 Экономист по ценам



Туркина Е.В.
В.Кашуба