

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«СОШ №31 с УИП ХЭП»
И.В. Туренко
приказ № 508
от « 18 » 06 2012 г

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для учащихся при проведении занятий по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)

ИОТ – 12-2-46-12

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются учащиеся, ознакомленные с настоящей инструкцией и прошедшие инструктаж по мерам техники безопасности при проведении данной работы и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной Одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.4. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.6. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.7. Требования инструкции являются обязательными для учащихся, невыполнение этих требований рассматривается как нарушение трудовой и учебной дисциплины.
- 1.8. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.
- 1.9. Настоящая инструкция должна быть вывешена на специальном стенде в спортивном зале.

2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Провести разминку.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.
- 3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.
- 3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом учителю.
- 4.2. При получении обучающимся травмы немедленно сообщить об этом учителю.
- 4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации

учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Снять спортивную одежду и спортивную обувь.

5.2. Принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Разработал заведующий кабинетом



Т.Н. Семенова

«Согласовано»

Инженер по охране труда



М.В.Пирогова

Дата 18.06. 2012 г..